

# Trivselregler

- Bastun är en plats för avkoppling, tala dämpat och njut av stillheten.
- Badkläder är inte tillåtna i bastun.
- Duscha eller bada alltid före bastubad.
- Använd stor handduk att sitta på i bastun.
- Det går inte att boka plats i bastun, ta med handduken när du går ut från bastun.
- Kropps- och hårvård är inte tillåtet i bastun.
- Mat och dryck får inte förtäras i bastun med undantag för dricksvatten.
- Enbart dricksvatten får hällas på stenarna, max två skopor åt gången.
- Aufguss sker på avsedda tider och endast av våra gussmästare.
- Badet stänger klockan 22. Då ska alla besökare ha lämnat anläggningen.

# Well-being rules

- The sauna is a place for relaxation; keep your voice down and enjoy the tranquility.
- Swimwear is not allowed in the sauna.
- Always shower or bathe before using the sauna.
- Use a large towel to sit on in the sauna.
- Seats in the sauna cannot be reserved; take your towel with you when you leave.
- Body and hair care are not allowed in the sauna.
- Food and drink may not be consumed in the sauna, except for drinking water.
- Only drinking water may be poured on the stones, and no more than two ladles at a time.
- Auguss is only allowed at designated times and by our Aufguss masters.
- The bath closes at 22:00. All guests must leave the premises by then.